



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Silvio Püschel

Startnummer: 342

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:20:41

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:25	6:11	14	5:55	117	8:49	4,10	25:25	6:11	14	5:55	117	8:49
Plessenburg	2,40	13:29	5:37	12	2:44	104	4:20	6,50	38:54	5:59	13	8:39	109	13:09
Oehrenfeld	3,40	16:13	4:46	18	3:49	134	5:18	9,90	55:07	5:34	13	12:28	116	18:27
Ilsestein	4,80	30:22	6:19	12	6:13	107	20:31	14,70	1:25:29	5:48	13	18:41	110	28:54
Plessenburg	2,30	15:09	6:35	12	3:23	106	5:31	17,00	1:40:38	5:55	12	22:04	105	34:25
Oehrenfeld	3,40	15:53	4:40	10	2:55	85	4:32	20,40	1:56:31	5:42	12	24:59	103	38:57
Ilseburg/Markt	4,50	24:10	5:22	11	3:51	94	7:24	24,90	2:20:41	5:38	11	28:50	101	46:21