



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Detailauswertung

**Tino Zimmermann**

Verein: Radwerk-Racing-Team  
Startnummer: 515

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

**Gesamt-Zeit: 2:23:38**

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:34	6:14	15	6:04	127	8:58	4,10	25:34	6:14	15	6:04	127	8:58
Plessenburg	2,40	14:20	5:58	17	3:35	153	5:11	6,50	39:54	6:08	15	9:39	134	14:09
Oehrenfeld	3,40	16:12	4:45	17	3:48	133	5:17	9,90	56:06	5:40	16	13:27	127	19:26
Ilsestein	4,80	30:26	6:20	13	6:17	109	20:35	14,70	1:26:32	5:53	15	19:44	125	29:57
Plessenburg	2,30	15:51	6:53	17	4:05	139	6:13	17,00	1:42:23	6:01	15	23:49	123	36:10
Oehrenfeld	3,40	16:54	4:58	15	3:56	129	5:33	20,40	1:59:17	5:50	13	27:45	123	41:43
Ilseburg/Markt	4,50	24:21	5:24	14	4:02	100	7:35	24,90	2:23:38	5:46	13	31:47	117	49:18