



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Thomas

Gesamt-Zeit: 2:24:05

Startnummer: 447

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 43)

Senioren M45 (45-49) B

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Ilsestein      | 4,10           | 25:13      | 6:09         | 12         | 5:43         | 112          | 8:37           | 4,10                | 25:13       | 6:09          | 12         | 5:43          | 112          | 8:37           |  |
| Plessenburg    | 2,40           | 14:00      | 5:50         | 13         | 3:15         | 126          | 4:51           | 6,50                | 39:13       | 6:01          | 14         | 8:58          | 118          | 13:28          |  |
| Oehrenfeld     | 3,40           | 16:16      | 4:47         | 19         | 3:52         | 140          | 5:21           | 9,90                | 55:29       | 5:36          | 14         | 12:50         | 118          | 18:49          |  |
| Ilsestein      | 4,80           | 30:42      | 6:23         | 14         | 6:33         | 122          | 20:51          | 14,70               | 1:26:11     | 5:51          | 14         | 19:23         | 121          | 29:36          |  |
| Plessenburg    | 2,30           | 16:02      | 6:58         | 19         | 4:16         | 148          | 6:24           | 17,00               | 1:42:13     | 6:00          | 14         | 23:39         | 119          | 36:00          |  |
| Oehrenfeld     | 3,40           | 17:37      | 5:10         | 23         | 4:39         | 170          | 6:16           | 20,40               | 1:59:50     | 5:52          | 16         | 28:18         | 128          | 42:16          |  |
| Ilseburg/Markt | 4,50           | 24:15      | 5:23         | 12         | 3:56         | 96           | 7:29           | 24,90               | 2:24:05     | 5:47          | 14         | 32:14         | 121          | 49:45          |  |