



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sebastian Thomas

Startnummer: 448

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:26:09

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:32	5:59	11	5:02	95	7:56	4,10	24:32	5:59	11	5:02	95	7:56
Plessenburg	2,40	14:19	5:57	16	3:34	152	5:10	6,50	38:51	5:58	12	8:36	108	13:06
Oehrenfeld	3,40	15:30	4:33	12	3:06	107	4:35	9,90	54:21	5:29	11	11:42	105	17:41
Ilsestein	4,80	31:01	6:27	15	6:52	136	21:10	14,70	1:25:22	5:48	12	18:34	106	28:47
Plessenburg	2,30	16:32	7:11	23	4:46	170	6:54	17,00	1:41:54	5:59	13	23:20	115	35:41
Oehrenfeld	3,40	17:44	5:12	24	4:46	175	6:23	20,40	1:59:38	5:51	14	28:06	125	42:04
Ilseburg/Markt	4,50	26:31	5:53	21	6:12	158	9:45	24,90	2:26:09	5:52	16	34:18	134	51:49