



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexander Wöhler

Verein: Brockenlaufverein
 Startnummer: 498

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:28:51

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
 Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 43)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsenstein	4,10	26:49	6:32	17	7:19	165	10:13	4,10	26:49	6:32	17	7:19	165	10:13		
Plessenburg	2,40	14:43	6:07	21	3:58	177	5:34	6,50	41:32	6:23	18	11:17	172	15:47		
Oehrenfeld	3,40	17:02	5:00	21	4:38	177	6:07	9,90	58:34	5:54	20	15:55	179	21:54		
Ilsenstein	4,80	31:41	6:36	20	7:32	154	21:50	14,70	1:30:15	6:08	19	23:27	162	33:40		
Plessenburg	2,30	15:52	6:53	18	4:06	140	6:14	17,00	1:46:07	6:14	19	27:33	159	39:54		
Oehrenfeld	3,40	17:30	5:08	21	4:32	166	6:09	20,40	2:03:37	6:03	20	32:05	158	46:03		
Ilsenburg/Markt	4,50	25:14	5:36	18	4:55	128	8:28	24,90	2:28:51	5:58	19	37:00	145	54:31		