



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Thomas Buse

Startnummer: 69

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:29:16

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:26	6:41	21	7:56	188	10:50	4,10	27:26	6:41	21	7:56	188	10:50
Plessenburg	2,40	14:33	6:03	19	3:48	167	5:24	6,50	41:59	6:27	20	11:44	176	16:14
Oehrenfeld	3,40	16:07	4:44	16	3:43	129	5:12	9,90	58:06	5:52	19	15:27	168	21:26
Ilsestein	4,80	31:26	6:32	18	7:17	146	21:35	14,70	1:29:32	6:05	18	22:44	154	32:57
Plessenburg	2,30	15:47	6:51	16	4:01	135	6:09	17,00	1:45:19	6:11	18	26:45	149	39:06
Oehrenfeld	3,40	17:05	5:01	17	4:07	145	5:44	20,40	2:02:24	6:00	18	30:52	146	44:50
Ilseburg/Markt	4,50	26:52	5:58	23	6:33	164	10:06	24,90	2:29:16	5:59	20	37:25	151	54:56