



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marian Pohl

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 336

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:32:41

Geschwindigkeit: 9,43 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 24(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:43	6:45	26	8:13	201	11:07	4,10	27:43	6:45	26	8:13	201	11:07
Plessenburg	2,40	14:54	6:12	23	4:09	184	5:45	6,50	42:37	6:33	24	12:22	192	16:52
Oehrenfeld	3,40	17:15	5:04	23	4:51	190	6:20	9,90	59:52	6:02	23	17:13	193	23:12
Ilsestein	4,80	31:44	6:36	22	7:35	157	21:53	14,70	1:31:36	6:13	22	24:48	182	35:01
Plessenburg	2,30	16:41	7:15	26	4:55	177	7:03	17,00	1:48:17	6:22	22	29:43	177	42:04
Oehrenfeld	3,40	17:25	5:07	20	4:27	163	6:04	20,40	2:05:42	6:09	22	34:10	173	48:08
Ilseburg/Markt	4,50	26:59	5:59	26	6:40	169	10:13	24,90	2:32:41	6:07	24	40:50	172	58:21