



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Martin De Boer

Startnummer: 82

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:34:13

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 25(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:24	6:40	20	7:54	186	10:48	4,10	27:24	6:40	20	7:54	186	10:48	
Plessenburg	2,40	14:42	6:07	20	3:57	175	5:33	6,50	42:06	6:28	21	11:51	181	16:21	
Oehrenfeld	3,40	17:23	5:06	27	4:59	202	6:28	9,90	59:29	6:00	22	16:50	190	22:49	
Ilsestein	4,80	33:06	6:53	24	8:57	185	23:15	14,70	1:32:35	6:17	24	25:47	195	36:00	
Plessenburg	2,30	16:05	6:59	20	4:19	152	6:27	17,00	1:48:40	6:23	24	30:06	185	42:27	
Oehrenfeld	3,40	18:04	5:18	27	5:06	195	6:43	20,40	2:06:44	6:12	24	35:12	185	49:10	
Ilseburg/Markt	4,50	27:29	6:06	27	7:10	180	10:43	24,90	2:34:13	6:11	25	42:22	185	59:53	