



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Manuel Hirth

Startnummer: 529

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:35:55

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 26(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	27:01	6:35	18	7:31	169	10:25	4,10	27:01	6:35	18	7:31	169	10:25		
Plessenburg	2,40	14:44	6:08	22	3:59	178	5:35	6,50	41:45	6:25	19	11:30	175	16:00		
Oehrenfeld	3,40	15:50	4:39	15	3:26	122	4:55	9,90	57:35	5:48	18	14:56	155	20:55		
Ilsestein	4,80	35:00	7:17	28	10:51	230	25:09	14,70	1:32:35	6:17	24	25:47	195	36:00		
Plessenburg	2,30	17:59	7:49	32	6:13	247	8:21	17,00	1:50:34	6:30	25	32:00	201	44:21		
Oehrenfeld	3,40	17:35	5:10	22	4:37	169	6:14	20,40	2:08:09	6:16	26	36:37	197	50:35		
Ilseburg/Markt	4,50	27:46	6:10	28	7:27	188	11:00	24,90	2:35:55	6:15	26	44:04	192	1:01:35		