



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Rene Kegel

Startnummer: 222

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:41:59

Geschwindigkeit: 8,89 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 27(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:41	7:14	34	10:11	265	13:05	4,10	29:41	7:14	34	10:11	265	13:05
Plessenburg	2,40	15:49	6:35	28	5:04	232	6:40	6,50	45:30	7:00	32	15:15	254	19:45
Oehrenfeld	3,40	16:59	4:59	20	4:35	173	6:04	9,90	1:02:29	6:18	29	19:50	234	25:49
Ilsestein	4,80	35:42	7:26	32	11:33	249	25:51	14,70	1:38:11	6:40	29	31:23	234	41:36
Plessenburg	2,30	17:12	7:28	28	5:26	212	7:34	17,00	1:55:23	6:47	28	36:49	232	49:10
Oehrenfeld	3,40	17:51	5:15	26	4:53	184	6:30	20,40	2:13:14	6:31	27	41:42	222	55:40
Ilseburg/Markt	4,50	28:45	6:23	29	8:26	217	11:59	24,90	2:41:59	6:30	27	50:08	223	1:07:39