



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexander Samp

Startnummer: 362

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:44:42

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Ilsestein | 4,10 | 29:34 | 7:12 | 33 | 10:04 | 262 | 12:58 | 4,10 | 29:34 | 7:12 | 33 | 10:04 | 262 | 12:58 | |
| Plessenburg | 2,40 | 16:02 | 6:40 | 30 | 5:17 | 242 | 6:53 | 6,50 | 45:36 | 7:00 | 33 | 15:21 | 255 | 19:51 | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 19:56 | 5:51 | 36 | 7:32 | 305 | 9:01 | 9,90 | 1:05:32 | 6:37 | 34 | 22:53 | 272 | 28:52 | |
| Ilsestein | 4,80 | 35:14 | 7:20 | 29 | 11:05 | 236 | 25:23 | 14,70 | 1:40:46 | 6:51 | 32 | 33:58 | 258 | 44:11 | |
| Plessenburg | 2,30 | 17:54 | 7:46 | 31 | 6:08 | 244 | 8:16 | 17,00 | 1:58:40 | 6:58 | 32 | 40:06 | 253 | 52:27 | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 19:07 | 5:37 | 29 | 6:09 | 222 | 7:46 | 20,40 | 2:17:47 | 6:45 | 30 | 46:15 | 249 | 1:00:13 | |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 26:55 | 5:58 | 25 | 6:36 | 167 | 10:09 | 24,90 | 2:44:42 | 6:36 | 28 | 52:51 | 238 | 1:10:22 | |