



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexander Samp

Startnummer: 362

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:44:42

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:34	7:12	33	10:04	262	12:58	4,10	29:34	7:12	33	10:04	262	12:58
Plessenburg	2,40	16:02	6:40	30	5:17	242	6:53	6,50	45:36	7:00	33	15:21	255	19:51
Oehrenfeld	3,40	19:56	5:51	36	7:32	305	9:01	9,90	1:05:32	6:37	34	22:53	272	28:52
Ilsestein	4,80	35:14	7:20	29	11:05	236	25:23	14,70	1:40:46	6:51	32	33:58	258	44:11
Plessenburg	2,30	17:54	7:46	31	6:08	244	8:16	17,00	1:58:40	6:58	32	40:06	253	52:27
Oehrenfeld	3,40	19:07	5:37	29	6:09	222	7:46	20,40	2:17:47	6:45	30	46:15	249	1:00:13
Ilseburg/Markt	4,50	26:55	5:58	25	6:36	167	10:09	24,90	2:44:42	6:36	28	52:51	238	1:10:22