



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sven Prygodda

Startnummer: 533

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:46:37

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	31:03	7:34	38	11:33	294	14:27	4,10	31:03	7:34	38	11:33	294	14:27		
Plessenburg	2,40	16:40	6:56	37	5:55	271	7:31	6,50	47:43	7:20	36	17:28	282	21:58		
Oehrenfeld	3,40	21:44	6:23	39	9:20	335	10:49	9,90	1:09:27	7:00	39	26:48	307	32:47		
Ilsestein	4,80	34:23	7:09	27	10:14	217	24:32	14,70	1:43:50	7:03	35	37:02	274	47:15		
Plessenburg	2,30	16:25	7:08	22	4:39	166	6:47	17,00	2:00:15	7:04	34	41:41	263	54:02		
Oehrenfeld	3,40	19:43	5:47	31	6:45	243	8:22	20,40	2:19:58	6:51	34	48:26	261	1:02:24		
Ilseburg/Markt	4,50	26:39	5:55	22	6:20	161	9:53	24,90	2:46:37	6:41	30	54:46	245	1:12:17		