



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sofian Trabulsi

Startnummer: 453

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:48:03

Geschwindigkeit: 8,57 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 31(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	28:07	6:51	30	8:37	215	11:31	4,10	28:07	6:51	30	8:37	215	11:31	
Plessenburg	2,40	16:30	6:52	36	5:45	265	7:21	6,50	44:37	6:51	30	14:22	238	18:52	
Oehrenfeld	3,40	19:52	5:50	35	7:28	304	8:57	9,90	1:04:29	6:30	33	21:50	258	27:49	
Ilsestein	4,80	33:55	7:03	26	9:46	206	24:04	14,70	1:38:24	6:41	30	31:36	237	41:49	
Plessenburg	2,30	20:14	8:47	38	8:28	297	10:36	17,00	1:58:38	6:58	31	40:04	252	52:25	
Oehrenfeld	3,40	19:47	5:49	32	6:49	245	8:26	20,40	2:18:25	6:47	31	46:53	254	1:00:51	
Ilseburg/Markt	4,50	29:38	6:35	30	9:19	233	12:52	24,90	2:48:03	6:44	31	56:12	251	1:13:43	