



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andreas Schenk

Startnummer: 368

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:51:43

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:35	6:43	23	8:05	193	10:59	4,10	27:35	6:43	23	8:05	193	10:59	
Plessenburg	2,40	15:13	6:20	25	4:28	199	6:04	6,50	42:48	6:35	26	12:33	196	17:03	
Oehrenfeld	3,40	17:32	5:09	30	5:08	216	6:37	9,90	1:00:20	6:05	26	17:41	203	23:40	
Ilsestein	4,80	37:46	7:52	34	13:37	278	27:55	14,70	1:38:06	6:40	28	31:18	232	41:31	
Plessenburg	2,30	18:52	8:12	34	7:06	272	9:14	17,00	1:56:58	6:52	29	38:24	239	50:45	
Oehrenfeld	3,40	20:43	6:05	36	7:45	280	9:22	20,40	2:17:41	6:44	29	46:09	247	1:00:07	
Ilseburg/Markt	4,50	34:02	7:33	39	13:43	301	17:16	24,90	2:51:43	6:53	33	59:52	264	1:17:23	