



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Wolf-Christian Puchner

Startnummer: 536

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:51:44

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 265 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 34(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:42	7:29	36	11:12	288	14:06	4,10	30:42	7:29	36	11:12	288	14:06
Plessenburg	2,40	16:11	6:44	32	5:26	248	7:02	6,50	46:53	7:12	35	16:38	275	21:08
Oehrenfeld	3,40	17:20	5:05	26	4:56	198	6:25	9,90	1:04:13	6:29	32	21:34	251	27:33
Ilsestein	4,80	37:46	7:52	34	13:37	278	27:55	14,70	1:41:59	6:56	34	35:11	269	45:24
Plessenburg	2,30	17:30	7:36	29	5:44	228	7:52	17,00	1:59:29	7:01	33	40:55	262	53:16
Oehrenfeld	3,40	20:19	5:58	34	7:21	271	8:58	20,40	2:19:48	6:51	33	48:16	259	1:02:14
Ilseburg/Markt	4,50	31:56	7:05	33	11:37	274	15:10	24,90	2:51:44	6:53	34	59:53	265	1:17:24