



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

York Delventhal

Startnummer: 85

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:57:11

Geschwindigkeit: 8,13 km/h  
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 279 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 35(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:36	6:43	24	8:06	194	11:00	4,10	27:36	6:43	24	8:06	194	11:00	
Plessenburg	2,40	16:15	6:46	33	5:30	253	7:06	6,50	43:51	6:44	28	13:36	214	18:06	
Oehrenfeld	3,40	17:18	5:05	24	4:54	193	6:23	9,90	1:01:09	6:10	28	18:30	215	24:29	
Ilsestein	4,80	40:33	8:26	40	16:24	313	30:42	14,70	1:41:42	6:55	33	34:54	264	45:07	
Plessenburg	2,30	19:36	8:31	36	7:50	286	9:58	17,00	2:01:18	7:08	35	42:44	268	55:05	
Oehrenfeld	3,40	22:02	6:28	39	9:04	302	10:41	20,40	2:23:20	7:01	36	51:48	277	1:05:46	
Ilseburg/Markt	4,50	33:51	7:31	38	13:32	300	17:05	24,90	2:57:11	7:06	35	1:05:20	279	1:22:51	