



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Matthias Schwarze

Verein: Crazy Cool Runnings
 Startnummer: 400

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:57:56

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
 Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 331 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 280 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 36(von 43)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	30:38	7:28	35	11:08	286	14:02	4,10	30:38	7:28	35	11:08	286	14:02
Plessenburg	2,40	17:05	7:07	38	6:20	286	7:56	6,50	47:43	7:20	36	17:28	282	21:58
Oehrenfeld	3,40	18:14	5:21	32	5:50	245	7:19	9,90	1:05:57	6:39	35	23:18	275	29:17
Ilsenstein	4,80	39:53	8:18	39	15:44	306	30:02	14,70	1:45:50	7:11	38	39:02	292	49:15
Plessenburg	2,30	18:57	8:14	35	7:11	275	9:19	17,00	2:04:47	7:20	37	46:13	283	58:34
Oehrenfeld	3,40	20:22	5:59	35	7:24	272	9:01	20,40	2:25:09	7:06	37	53:37	281	1:07:35
Ilsenburg/Markt	4,50	32:47	7:17	37	12:28	287	16:01	24,90	2:57:56	7:08	36	1:06:05	280	1:23:36