



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Merker

Verein: Schneller gehts nicht
Startnummer: 302

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 3:09:52

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 374 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 309 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 39(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:41	7:58	41	13:11	317	16:05	4,10	32:41	7:58	41	13:11	317	16:05
Plessenburg	2,40	18:50	7:50	41	8:05	327	9:41	6,50	51:31	7:55	41	21:16	320	25:46
Oehrenfeld	3,40	22:29	6:36	42	10:05	343	11:34	9,90	1:14:00	7:28	41	31:21	328	37:20
Ilsestein	4,80	39:22	8:12	37	15:13	296	29:31	14,70	1:53:22	7:42	41	46:34	322	56:47
Plessenburg	2,30	19:59	8:41	37	8:13	290	10:21	17,00	2:13:21	7:50	41	54:47	314	1:07:08
Oehrenfeld	3,40	22:12	6:31	40	9:14	304	10:51	20,40	2:35:33	7:37	40	1:04:01	310	1:17:59
Ilseburg/Markt	4,50	34:19	7:37	40	14:00	304	17:33	24,90	3:09:52	7:37	39	1:18:01	309	1:35:32