



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Tim Nowatschin

Startnummer: 317

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 3:10:58

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 40(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:23	7:39	39	11:53	301	14:47	4,10	31:23	7:39	39	11:53	301	14:47
Plessenburg	2,40	17:09	7:08	39	6:24	288	8:00	6,50	48:32	7:28	38	18:17	294	22:47
Oehrenfeld	3,40	21:56	6:27	41	9:32	339	11:01	9,90	1:10:28	7:07	40	27:49	313	33:48
Ilsestein	4,80	41:12	8:35	41	17:03	318	31:21	14,70	1:51:40	7:35	40	44:52	315	55:05
Plessenburg	2,30	20:35	8:56	40	8:49	308	10:57	17,00	2:12:15	7:46	40	53:41	310	1:06:02
Oehrenfeld	3,40	23:32	6:55	41	10:34	320	12:11	20,40	2:35:47	7:38	41	1:04:15	314	1:18:13
Ilseburg/Markt	4,50	35:11	7:49	41	14:52	310	18:25	24,90	3:10:58	7:40	40	1:19:07	314	1:36:38