



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Michael Wiedig

Startnummer: 1050

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 3:11:49

Geschwindigkeit: 7,51 km/h  
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 383 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 41(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:26	8:23	42	14:56	331	17:50	4,10	34:26	8:23	42	14:56	331	17:50
Plessenburg	2,40	18:57	7:53	42	8:12	328	9:48	6,50	53:23	8:12	42	23:08	332	27:38
Oehrenfeld	3,40	21:52	6:25	40	9:28	337	10:57	9,90	1:15:15	7:36	42	32:36	334	38:35
Ilsestein	4,80	41:24	8:37	42	17:15	323	31:33	14,70	1:56:39	7:56	42	49:51	331	1:00:04
Plessenburg	2,30	21:21	9:16	41	9:35	322	11:43	17,00	2:18:00	8:07	42	59:26	327	1:11:47
Oehrenfeld	3,40	21:39	6:22	38	8:41	296	10:18	20,40	2:39:39	7:49	42	1:08:07	322	1:22:05
Ilseburg/Markt	4,50	32:10	7:08	34	11:51	278	15:24	24,90	3:11:49	7:42	41	1:19:58	316	1:37:29