



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ronny Twupack

Startnummer: 459

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 3:12:45

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 318 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 42(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Ilsestein | 4,10 | 27:43 | 6:45 | 26 | 8:13 | 201 | 11:07 | 4,10 | 27:43 | 6:45 | 26 | 8:13 | 201 | 11:07 | |
| Plessenburg | 2,40 | 16:10 | 6:44 | 31 | 5:25 | 246 | 7:01 | 6,50 | 43:53 | 6:45 | 29 | 13:38 | 215 | 18:08 | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 19:32 | 5:44 | 33 | 7:08 | 286 | 8:37 | 9,90 | 1:03:25 | 6:24 | 30 | 20:46 | 241 | 26:45 | |
| Ilsestein | 4,80 | 35:24 | 7:22 | 31 | 11:15 | 244 | 25:33 | 14,70 | 1:38:49 | 6:43 | 31 | 32:01 | 239 | 42:14 | |
| Plessenburg | 2,30 | 18:33 | 8:03 | 33 | 6:47 | 263 | 8:55 | 17,00 | 1:57:22 | 6:54 | 30 | 38:48 | 244 | 51:09 | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 21:32 | 6:20 | 37 | 8:34 | 292 | 10:11 | 20,40 | 2:18:54 | 6:48 | 32 | 47:22 | 255 | 1:01:20 | |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 53:51 | 11:58 | 43 | 33:32 | 347 | 37:05 | 24,90 | 3:12:45 | 7:44 | 42 | 1:20:54 | 318 | 1:38:25 | |