



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Steffen Fischer

Startnummer: 120

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 3:50:20

Geschwindigkeit: 6,25 km/h
Laufleistung: 9:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 425 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 345 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 43(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	37:03	9:02	43	17:33	346	20:27	4,10	37:03	9:02	43	17:33	346	20:27
Plessenburg	2,40	21:18	8:52	43	10:33	350	12:09	6,50	58:21	8:58	43	28:06	347	32:36
Oehrenfeld	3,40	22:59	6:45	43	10:35	347	12:04	9,90	1:21:20	8:12	43	38:41	348	44:40
Ilsestein	4,80	48:48	10:09	43	24:39	349	38:57	14,70	2:10:08	8:51	43	1:03:20	348	1:13:33
Plessenburg	2,30	24:09	10:30	43	12:23	337	14:31	17,00	2:34:17	9:04	43	1:15:43	345	1:28:04
Oehrenfeld	3,40	28:52	8:29	43	15:54	341	17:31	20,40	3:03:09	8:58	43	1:31:37	345	1:45:35
Ilseburg/Markt	4,50	47:11	10:29	42	26:52	345	30:25	24,90	3:50:20	9:15	43	1:58:29	345	2:16:00