



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jörn Hesse

Verein: Delligser SC
Startnummer: 193

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 1:58:33

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:09	5:09	2	1:34	34	4:33	4,10	21:09	5:09	2	1:34	34	4:33
Plessenburg	2,40	11:50	4:55	3	1:23	37	2:41	6,50	32:59	5:04	2	2:57	32	7:14
Oehrenfeld	3,40	13:03	3:50	2	1:22	22	2:08	9,90	46:02	4:38	2	4:19	30	9:22
Ilsestein	4,80	25:39	5:20	3	1:50	30	15:48	14,70	1:11:41	4:52	2	6:09	27	15:06
Plessenburg	2,30	12:34	5:27	3	1:08	28	2:56	17,00	1:24:15	4:57	2	7:17	25	18:02
Oehrenfeld	3,40	13:57	4:06	2	1:08	27	2:36	20,40	1:38:12	4:48	2	8:25	25	20:38
Ilseburg/Markt	4,50	20:21	4:31	3	1:37	18	3:35	24,90	1:58:33	4:45	2	10:02	24	24:13