



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Steven Lambeck**

Verein: Brockenlaufverein  
 Startnummer: 27

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54) B

**Gesamt-Zeit: 2:02:40**

Geschwindigkeit: 11,74 km/h  
 Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 42)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	21:32	5:15	3	1:57	36	4:56	4,10	21:32	5:15	3	1:57	36	4:56
Plessenburg	2,40	12:03	5:01	6	1:36	46	2:54	6,50	33:35	5:10	4	3:33	40	7:50
Oehrenfeld	3,40	14:02	4:07	3	2:21	45	3:07	9,90	47:37	4:48	3	5:54	38	10:57
Ilsenstein	4,80	26:09	5:26	5	2:20	36	16:18	14,70	1:13:46	5:01	4	8:14	37	17:11
Plessenburg	2,30	12:40	5:30	5	1:14	30	3:02	17,00	1:26:26	5:05	4	9:28	34	20:13
Oehrenfeld	3,40	14:23	4:13	4	1:34	32	3:02	20,40	1:40:49	4:56	4	11:02	33	23:15
Ilsenburg/Markt	4,50	21:51	4:51	5	3:07	36	5:05	24,90	2:02:40	4:55	4	14:09	32	28:20