



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Reinecke

Startnummer: 24

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:05:31

Geschwindigkeit: 11,47 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	21:56	5:20	5	2:21	45	5:20	4,10	21:56	5:20	5	2:21	45	5:20	
Plessenburg	2,40	11:58	4:59	5	1:31	42	2:49	6,50	33:54	5:12	6	3:52	45	8:09	
Oehrenfeld	3,40	14:21	4:13	6	2:40	63	3:26	9,90	48:15	4:52	6	6:32	45	11:35	
Ilsestein	4,80	26:01	5:25	4	2:12	32	16:10	14,70	1:14:16	5:03	5	8:44	42	17:41	
Plessenburg	2,30	12:39	5:30	4	1:13	29	3:01	17,00	1:26:55	5:06	5	9:57	36	20:42	
Oehrenfeld	3,40	15:08	4:27	6	2:19	52	3:47	20,40	1:42:03	5:00	5	12:16	35	24:29	
Ilseburg/Markt	4,50	23:28	5:12	9	4:44	72	6:42	24,90	2:05:31	5:02	5	17:00	39	31:11	