



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Kai Dohnalek

Startnummer: 93

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:05:45

Geschwindigkeit: 11,45 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	21:54	5:20	4	2:19	44	5:18	4,10	21:54	5:20	4	2:19	44	5:18	
Plessenburg	2,40	11:54	4:57	4	1:27	39	2:45	6,50	33:48	5:11	5	3:46	42	8:03	
Oehrenfeld	3,40	14:18	4:12	5	2:37	59	3:23	9,90	48:06	4:51	5	6:23	43	11:26	
Ilsestein	4,80	26:32	5:31	6	2:43	40	16:41	14,70	1:14:38	5:04	6	9:06	45	18:03	
Plessenburg	2,30	13:14	5:45	6	1:48	38	3:36	17,00	1:27:52	5:10	6	10:54	41	21:39	
Oehrenfeld	3,40	15:07	4:26	5	2:18	49	3:46	20,40	1:42:59	5:02	6	13:12	40	25:25	
Ilseburg/Markt	4,50	22:46	5:03	6	4:02	49	6:00	24,90	2:05:45	5:03	6	17:14	40	31:25	