



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Henning Leppek

Verein: Tinum66  
Startnummer: 275

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:07:31

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:03	5:51	8	4:28	81	7:27	4,10	24:03	5:51	8	4:28	81	7:27
Plessenburg	2,40	12:11	5:04	7	1:44	51	3:02	6,50	36:14	5:34	7	6:12	68	10:29
Oehrenfeld	3,40	14:32	4:16	7	2:51	68	3:37	9,90	50:46	5:07	7	9:03	68	14:06
Ilsestein	4,80	26:51	5:35	7	3:02	45	17:00	14,70	1:17:37	5:16	7	12:05	55	21:02
Plessenburg	2,30	13:32	5:53	7	2:06	48	3:54	17,00	1:31:09	5:21	7	14:11	51	24:56
Oehrenfeld	3,40	15:20	4:30	7	2:31	59	3:59	20,40	1:46:29	5:13	7	16:42	51	28:55
Ilseburg/Markt	4,50	21:02	4:40	4	2:18	24	4:16	24,90	2:07:31	5:07	7	19:00	46	33:11