



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Steffen Thormeier**

Verein: Harzer Ultra Running Team  
 Startnummer: 450

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54) B

**Gesamt-Zeit: 2:18:34**

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
 Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsenstein	4,10	24:55	6:04	10	5:20	102	8:19	4,10	24:55	6:04	10	5:20	102	8:19	
Plessenburg	2,40	13:03	5:26	9	2:36	88	3:54	6,50	37:58	5:50	9	7:56	98	12:13	
Oehrenfeld	3,40	16:42	4:54	15	5:01	159	5:47	9,90	54:40	5:31	9	12:57	109	18:00	
Ilsenstein	4,80	28:13	5:52	9	4:24	68	18:22	14,70	1:22:53	5:38	10	17:21	96	26:18	
Plessenburg	2,30	13:48	6:00	9	2:22	60	4:10	17,00	1:36:41	5:41	9	19:43	85	30:28	
Oehrenfeld	3,40	17:13	5:03	14	4:24	154	5:52	20,40	1:53:54	5:35	9	24:07	92	36:20	
Ilsenburg/Markt	4,50	24:40	5:28	11	5:56	109	7:54	24,90	2:18:34	5:33	9	30:03	92	44:14	