



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dirk Junski

Startnummer: 215

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:21:36

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:44	6:01	9	5:09	99	8:08	4,10	24:44	6:01	9	5:09	99	8:08
Plessenburg	2,40	14:11	5:54	17	3:44	139	5:02	6,50	38:55	5:59	10	8:53	110	13:10
Oehrenfeld	3,40	16:08	4:44	10	4:27	130	5:13	9,90	55:03	5:33	10	13:20	113	18:23
Ilsestein	4,80	30:27	6:20	12	6:38	112	20:36	14,70	1:25:30	5:48	11	19:58	111	28:55
Plessenburg	2,30	15:27	6:43	12	4:01	122	5:49	17,00	1:40:57	5:56	11	23:59	108	34:44
Oehrenfeld	3,40	17:18	5:05	16	4:29	158	5:57	20,40	1:58:15	5:47	12	28:28	114	40:41
Ilseburg/Markt	4,50	23:21	5:11	8	4:37	67	6:35	24,90	2:21:36	5:41	10	33:05	107	47:16