



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Rolf Müller

Startnummer: 313

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:22:09

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08	4,10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08
Plessenburg	2,40	14:18	5:57	18	3:51	151	5:09	6,50	40:02	6:09	15	10:00	136	14:17
Oehrenfeld	3,40	17:43	5:12	23	6:02	224	6:48	9,90	57:45	5:49	16	16:02	158	21:05
Ilsestein	4,80	29:54	6:13	11	6:05	95	20:03	14,70	1:27:39	5:57	13	22:07	135	31:04
Plessenburg	2,30	15:06	6:33	11	3:40	101	5:28	17,00	1:42:45	6:02	13	25:47	129	36:32
Oehrenfeld	3,40	15:27	4:32	8	2:38	62	4:06	20,40	1:58:12	5:47	11	28:25	113	40:38
Ilseburg/Markt	4,50	23:57	5:19	10	5:13	91	7:11	24,90	2:22:09	5:42	11	33:38	109	47:49