



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Gerhardt

Startnummer: 145

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:22:25

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:57	5:50	7	4:22	78	7:21	4,10	23:57	5:50	7	4:22	78	7:21
Plessenburg	2,40	12:58	5:24	8	2:31	81	3:49	6,50	36:55	5:40	8	6:53	78	11:10
Oehrenfeld	3,40	14:59	4:24	8	3:18	90	4:04	9,90	51:54	5:14	8	10:11	82	15:14
Ilsestein	4,80	30:47	6:24	13	6:58	130	20:56	14,70	1:22:41	5:37	8	17:09	93	26:06
Plessenburg	2,30	15:38	6:47	13	4:12	130	6:00	17,00	1:38:19	5:46	10	21:21	95	32:06
Oehrenfeld	3,40	16:39	4:53	10	3:50	116	5:18	20,40	1:54:58	5:38	10	25:11	96	37:24
Ilseburg/Markt	4,50	27:27	6:05	15	8:43	179	10:41	24,90	2:22:25	5:43	12	33:54	112	48:05