



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Thomas Quaas

Startnummer: 344

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:25:18

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:01	6:35	18	7:26	169	10:25	4,10	27:01	6:35	18	7:26	169	10:25
Plessenburg	2,40	13:59	5:49	12	3:32	125	4:50	6,50	41:00	6:18	18	10:58	155	15:15
Oehrenfeld	3,40	18:01	5:17	25	6:20	236	7:06	9,90	59:01	5:57	19	17:18	184	22:21
Ilsestein	4,80	29:53	6:13	10	6:04	93	20:02	14,70	1:28:54	6:02	14	23:22	150	32:19
Plessenburg	2,30	14:39	6:22	10	3:13	83	5:01	17,00	1:43:33	6:05	14	26:35	135	37:20
Oehrenfeld	3,40	16:58	4:59	11	4:09	134	5:37	20,40	2:00:31	5:54	14	30:44	132	42:57
Ilseburg/Markt	4,50	24:47	5:30	12	6:03	113	8:01	24,90	2:25:18	5:50	14	36:47	128	50:58