



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Thomas Stephan

Startnummer: 424

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:29:37

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:45	6:16	15	6:10	133	9:09	4,10	25:45	6:16	15	6:10	133	9:09
Plessenburg	2,40	14:56	6:13	20	4:29	187	5:47	6,50	40:41	6:15	17	10:39	146	14:56
Oehrenfeld	3,40	16:29	4:50	14	4:48	154	5:34	9,90	57:10	5:46	14	15:27	143	20:30
Ilsestein	4,80	32:40	6:48	16	8:51	179	22:49	14,70	1:29:50	6:06	15	24:18	157	33:15
Plessenburg	2,30	16:25	7:08	16	4:59	166	6:47	17,00	1:46:15	6:15	16	29:17	160	40:02
Oehrenfeld	3,40	17:16	5:04	15	4:27	157	5:55	20,40	2:03:31	6:03	15	33:44	156	45:57
Ilseburg/Markt	4,50	26:06	5:48	13	7:22	149	9:20	24,90	2:29:37	6:00	15	41:06	153	55:17