



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ingo von Reeken

Startnummer: 469

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:33:58

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08	4,10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08
Plessenburg	2,40	14:01	5:50	13	3:34	127	4:52	6,50	39:45	6:06	14	9:43	129	14:00
Oehrenfeld	3,40	17:29	5:08	21	5:48	210	6:34	9,90	57:14	5:46	15	15:31	146	20:34
Ilsestein	4,80	32:37	6:47	15	8:48	178	22:46	14,70	1:29:51	6:06	16	24:19	158	33:16
Plessenburg	2,30	16:14	7:03	15	4:48	160	6:36	17,00	1:46:05	6:14	15	29:07	157	39:52
Oehrenfeld	3,40	17:52	5:15	18	5:03	185	6:31	20,40	2:03:57	6:04	16	34:10	160	46:23
Ilseburg/Markt	4,50	30:01	6:40	26	11:17	246	13:15	24,90	2:33:58	6:11	16	45:27	180	59:38