



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Michael Schönau

Startnummer: 387

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:34:16

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	25:36	6:14	12	6:01	128	9:00	4,10	25:36	6:14	12	6:01	128	9:00	
Plessenburg	2,40	13:52	5:46	11	3:25	118	4:43	6,50	39:28	6:04	13	9:26	127	13:43	
Oehrenfeld	3,40	16:20	4:48	12	4:39	145	5:25	9,90	55:48	5:38	13	14:05	124	19:08	
Ilsestein	4,80	35:18	7:21	22	11:29	239	25:27	14,70	1:31:06	6:11	17	25:34	174	34:31	
Plessenburg	2,30	17:28	7:35	20	6:02	223	7:50	17,00	1:48:34	6:23	17	31:36	183	42:21	
Oehrenfeld	3,40	18:12	5:21	20	5:23	199	6:51	20,40	2:06:46	6:12	17	36:59	187	49:12	
Ilseburg/Markt	4,50	27:30	6:06	16	8:46	182	10:44	24,90	2:34:16	6:11	17	45:45	187	59:56	