



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dirk Schmidt

Startnummer: 381

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:38:03

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:04	6:50	22	8:29	212	11:28	4,10	28:04	6:50	22	8:29	212	11:28
Plessenburg	2,40	15:31	6:27	23	5:04	219	6:22	6,50	43:35	6:42	21	13:33	211	17:50
Oehrenfeld	3,40	17:30	5:08	22	5:49	213	6:35	9,90	1:01:05	6:10	21	19:22	213	24:25
Ilsestein	4,80	33:46	7:02	17	9:57	204	23:55	14,70	1:34:51	6:27	19	29:19	208	38:16
Plessenburg	2,30	17:25	7:34	18	5:59	221	7:47	17,00	1:52:16	6:36	19	35:18	208	46:03
Oehrenfeld	3,40	16:58	4:59	11	4:09	134	5:37	20,40	2:09:14	6:20	19	39:27	204	51:40
Ilseburg/Markt	4,50	28:49	6:24	20	10:05	218	12:03	24,90	2:38:03	6:20	19	49:32	200	1:03:43