



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Torsten Stengel**

Verein: KaMaToMi  
 Startnummer: 423

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54) B

**Gesamt-Zeit: 2:42:44**

Geschwindigkeit: 8,85 km/h  
 Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 42)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:01	7:04	26	9:26	246	12:25	4,10	29:01	7:04	26	9:26	246	12:25
Plessenburg	2,40	15:29	6:27	22	5:02	215	6:20	6,50	44:30	6:50	24	14:28	234	18:45
Oehrenfeld	3,40	17:16	5:04	16	5:35	191	6:21	9,90	1:01:46	6:14	23	20:03	224	25:06
Ilsestein	4,80	35:06	7:18	21	11:17	232	25:15	14,70	1:36:52	6:35	22	31:20	225	40:17
Plessenburg	2,30	17:45	7:43	22	6:19	238	8:07	17,00	1:54:37	6:44	21	37:39	225	48:24
Oehrenfeld	3,40	18:41	5:29	22	5:52	209	7:20	20,40	2:13:18	6:32	21	43:31	223	55:44
Ilsenburg/Markt	4,50	29:26	6:32	21	10:42	226	12:40	24,90	2:42:44	6:32	20	54:13	225	1:08:24