



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marco Syring

Startnummer: 437

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:44:30

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03	4,10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03	
Plessenburg	2,40	15:24	6:25	21	4:57	208	6:15	6,50	44:03	6:46	22	14:01	222	18:18	
Oehrenfeld	3,40	17:19	5:05	17	5:38	194	6:24	9,90	1:01:22	6:11	22	19:39	219	24:42	
Ilsestein	4,80	34:51	7:15	20	11:02	228	25:00	14,70	1:36:13	6:32	21	30:41	219	39:38	
Plessenburg	2,30	16:55	7:21	17	5:29	191	7:17	17,00	1:53:08	6:39	20	36:10	211	46:55	
Oehrenfeld	3,40	18:04	5:18	19	5:15	195	6:43	20,40	2:11:12	6:25	20	41:25	209	53:38	
Ilseburg/Markt	4,50	33:18	7:23	32	14:34	294	16:32	24,90	2:44:30	6:36	22	55:59	237	1:10:10	