



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ingo Stroer

Startnummer: 433

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:47:30

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 23(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:54	6:48	21	8:19	208	11:18	4,10	27:54	6:48	21	8:19	208	11:18
Plessenburg	2,40	16:11	6:44	24	5:44	248	7:02	6,50	44:05	6:46	23	14:03	225	18:20
Oehrenfeld	3,40	18:13	5:21	26	6:32	244	7:18	9,90	1:02:18	6:17	24	20:35	228	25:38
Ilsestein	4,80	36:51	7:40	26	13:02	266	27:00	14,70	1:39:09	6:44	24	33:37	247	42:34
Plessenburg	2,30	18:25	8:00	27	6:59	259	8:47	17,00	1:57:34	6:54	24	40:36	245	51:21
Oehrenfeld	3,40	20:22	5:59	31	7:33	272	9:01	20,40	2:17:56	6:45	25	48:09	250	1:00:22
Ilseburg/Markt	4,50	29:34	6:34	23	10:50	230	12:48	24,90	2:47:30	6:43	23	58:59	248	1:13:10