



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Schrader

Startnummer: 388

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:47:50

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 250 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 24(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	31:02	7:34	32	11:27	293	14:26	4,10	31:02	7:34	32	11:27	293	14:26	
Plessenburg	2,40	17:06	7:07	30	6:39	287	7:57	6,50	48:08	7:24	32	18:06	291	22:23	
Oehrenfeld	3,40	18:35	5:27	28	6:54	254	7:40	9,90	1:06:43	6:44	30	25:00	287	30:03	
Ilsestein	4,80	37:13	7:45	27	13:24	270	27:22	14,70	1:43:56	7:04	28	38:24	277	47:21	
Plessenburg	2,30	17:25	7:34	18	5:59	221	7:47	17,00	2:01:21	7:08	26	44:23	269	55:08	
Oehrenfeld	3,40	18:24	5:24	21	5:35	204	7:03	20,40	2:19:45	6:51	26	49:58	257	1:02:11	
Ilseburg/Markt	4,50	28:05	6:14	18	9:21	194	11:19	24,90	2:47:50	6:44	24	59:19	250	1:13:30	