



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Markus Harzer

Gesamt-Zeit: 2:48:18

Startnummer: 174

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 42)

Senioren M50 (50-54) B

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:21	6:40	20	7:46	185	10:45	4,10	27:21	6:40	20	7:46	185	10:45
Plessenburg	2,40	14:42	6:07	19	4:15	175	5:33	6,50	42:03	6:28	20	12:01	179	16:18
Oehrenfeld	3,40	17:25	5:07	19	5:44	206	6:30	9,90	59:28	6:00	20	17:45	189	22:48
Ilsestein	4,80	36:29	7:36	25	12:40	263	26:38	14,70	1:35:57	6:31	20	30:25	215	39:22
Plessenburg	2,30	19:12	8:20	29	7:46	279	9:34	17,00	1:55:09	6:46	22	38:11	229	48:56
Oehrenfeld	3,40	19:53	5:50	28	7:04	250	8:32	20,40	2:15:02	6:37	22	45:15	235	57:28
Ilseburg/Markt	4,50	33:16	7:23	31	14:32	293	16:30	24,90	2:48:18	6:45	26	59:47	254	1:13:58