



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Oliver Marx

Startnummer: 292

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:58:11

Geschwindigkeit: 8,08 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	31:25	7:39	35	11:50	302	14:49	4,10	31:25	7:39	35	11:50	302	14:49		
Plessenburg	2,40	18:03	7:31	36	7:36	312	8:54	6,50	49:28	7:36	35	19:26	308	23:43		
Oehrenfeld	3,40	20:13	5:56	36	8:32	311	9:18	9,90	1:09:41	7:02	35	27:58	308	33:01		
Ilsestein	4,80	38:53	8:06	31	15:04	289	29:02	14,70	1:48:34	7:23	33	43:02	301	51:59		
Plessenburg	2,30	19:28	8:27	30	8:02	283	9:50	17,00	2:08:02	7:31	33	51:04	299	1:01:49		
Oehrenfeld	3,40	19:51	5:50	27	7:02	248	8:30	20,40	2:27:53	7:14	31	58:06	289	1:10:19		
Ilseburg/Markt	4,50	30:18	6:44	27	11:34	253	13:32	24,90	2:58:11	7:09	30	1:09:40	281	1:23:51		