



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Bernd Röth

Startnummer: 359

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:58:58

Geschwindigkeit: 8,05 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 32(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 34:21 | 8:22 | 39 | 14:46 | 329 | 17:45 | 4,10 | 34:21 | 8:22 | 39 | 14:46 | 329 | 17:45 |
| Plessenburg | 2,40 | 17:52 | 7:26 | 35 | 7:25 | 308 | 8:43 | 6,50 | 52:13 | 8:01 | 36 | 22:11 | 323 | 26:28 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 20:33 | 6:02 | 38 | 8:52 | 319 | 9:38 | 9,90 | 1:12:46 | 7:21 | 38 | 31:03 | 325 | 36:06 |
| Ilsestein | 4,80 | 38:30 | 8:01 | 30 | 14:41 | 283 | 28:39 | 14,70 | 1:51:16 | 7:34 | 36 | 45:44 | 313 | 54:41 |
| Plessenburg | 2,30 | 17:54 | 7:46 | 25 | 6:28 | 244 | 8:16 | 17,00 | 2:09:10 | 7:35 | 34 | 52:12 | 304 | 1:02:57 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 20:17 | 5:57 | 30 | 7:28 | 270 | 8:56 | 20,40 | 2:29:27 | 7:19 | 32 | 59:40 | 294 | 1:11:53 |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 29:31 | 6:33 | 22 | 10:47 | 228 | 12:45 | 24,90 | 2:58:58 | 7:11 | 32 | 1:10:27 | 284 | 1:24:38 |