



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lars Dietrich

Startnummer: 89

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:08:03

Geschwindigkeit: 7,66 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 34(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	30:15	7:22	28	10:40	277	13:39	4,10	30:15	7:22	28	10:40	277	13:39		
Plessenburg	2,40	17:33	7:18	32	7:06	299	8:24	6,50	47:48	7:21	29	17:46	284	22:03		
Oehrenfeld	3,40	21:07	6:12	39	9:26	330	10:12	9,90	1:08:55	6:57	33	27:12	299	32:15		
Ilsestein	4,80	38:23	7:59	29	14:34	281	28:32	14,70	1:47:18	7:17	32	41:46	296	50:43		
Plessenburg	2,30	20:20	8:50	33	8:54	300	10:42	17,00	2:07:38	7:30	32	50:40	296	1:01:25		
Oehrenfeld	3,40	24:49	7:17	40	12:00	331	13:28	20,40	2:32:27	7:28	34	1:02:40	304	1:14:53		
Ilseburg/Markt	4,50	35:36	7:54	37	16:52	315	18:50	24,90	3:08:03	7:33	34	1:19:32	306	1:33:43		