



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Maik Di Caro

Startnummer: 87

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:11:00

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 36(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:08	7:20	27	10:33	273	13:32	4,10	30:08	7:20	27	10:33	273	13:32
Plessenburg	2,40	17:51	7:26	34	7:24	307	8:42	6,50	47:59	7:22	30	17:57	287	22:14
Oehrenfeld	3,40	19:13	5:39	30	7:32	274	8:18	9,90	1:07:12	6:47	31	25:29	288	30:32
Ilsestein	4,80	42:58	8:57	38	19:09	331	33:07	14,70	1:50:10	7:29	35	44:38	309	53:35
Plessenburg	2,30	20:51	9:03	35	9:25	312	11:13	17,00	2:11:01	7:42	36	54:03	308	1:04:48
Oehrenfeld	3,40	23:04	6:47	35	10:15	311	11:43	20,40	2:34:05	7:33	36	1:04:18	308	1:16:31
Ilseburg/Markt	4,50	36:55	8:12	39	18:11	326	20:09	24,90	3:11:00	7:40	36	1:22:29	315	1:36:40