



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Maik Di Caro

Startnummer: 87

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:11:00

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 36(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer  | Rückst. Männer |  |  |
| Ilsestein      | 4,10           | 30:08      | 7:20         | 27         | 10:33        | 273          | 13:32          | 4,10      | 30:08               | 7:20          | 27         | 10:33        | 273           | 13:32          |  |  |
| Plessenburg    | 2,40           | 17:51      | 7:26         | 34         | 7:24         | 307          | 8:42           | 6,50      | 47:59               | 7:22          | 30         | 17:57        | 287           | 22:14          |  |  |
| Oehrenfeld     | 3,40           | 19:13      | 5:39         | 30         | 7:32         | 274          | 8:18           | 9,90      | 1:07:12             | 6:47          | 31         | 25:29        | 288           | 30:32          |  |  |
| Ilsestein      | 4,80           | 42:58      | 8:57         | 38         | 19:09        | 331          | 33:07          | 14,70     | 1:50:10             | 7:29          | 35         | 44:38        | 309           | 53:35          |  |  |
| Plessenburg    | 2,30           | 20:51      | 9:03         | 35         | 9:25         | 312          | 11:13          | 17,00     | 2:11:01             | 7:42          | 36         | 54:03        | 308           | 1:04:48        |  |  |
| Oehrenfeld     | 3,40           | 23:04      | 6:47         | 35         | 10:15        | 311          | 11:43          | 20,40     | 2:34:05             | 7:33          | 36         | 1:04:18      | 308           | 1:16:31        |  |  |
| Ilseburg/Markt | 4,50           | 36:55      | 8:12         | 39         | 18:11        | 326          | 20:09          | 24,90     | 3:11:00             | 7:40          | 36         | 1:22:29      | 315           | 1:36:40        |  |  |