



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Görlich

Startnummer: 153

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:13:01

Geschwindigkeit: 7,46 km/h
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 37(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:55	8:01	37	13:20	321	16:19	4,10	32:55	8:01	37	13:20	321	16:19
Plessenburg	2,40	20:09	8:23	39	9:42	342	11:00	6,50	53:04	8:09	38	23:02	327	27:19
Oehrenfeld	3,40	19:39	5:46	33	7:58	290	8:44	9,90	1:12:43	7:20	37	31:00	323	36:03
Ilsestein	4,80	42:29	8:51	37	18:40	329	32:38	14,70	1:55:12	7:50	38	49:40	327	58:37
Plessenburg	2,30	21:44	9:26	37	10:18	328	12:06	17,00	2:16:56	8:03	38	59:58	326	1:10:43
Oehrenfeld	3,40	19:58	5:52	29	7:09	257	8:37	20,40	2:36:54	7:41	37	1:07:07	319	1:19:20
Ilseburg/Markt	4,50	36:07	8:01	38	17:23	321	19:21	24,90	3:13:01	7:45	37	1:24:30	319	1:38:41