



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Gert Zitzmann

Startnummer: 518

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:15:36

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 325 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 39(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:35	8:40	41	16:00	339	18:59	4,10	35:35	8:40	41	16:00	339	18:59
Plessenburg	2,40	19:16	8:01	37	8:49	332	10:07	6,50	54:51	8:26	40	24:49	340	29:06
Oehrenfeld	3,40	17:19	5:05	17	5:38	194	6:24	9,90	1:12:10	7:17	36	30:27	321	35:30
Ilsestein	4,80	48:01	10:00	41	24:12	347	38:10	14,70	2:00:11	8:10	40	54:39	343	1:03:36
Plessenburg	2,30	24:32	10:40	41	13:06	339	14:54	17,00	2:24:43	8:30	40	1:07:45	339	1:18:30
Oehrenfeld	3,40	18:56	5:34	23	6:07	217	7:35	20,40	2:43:39	8:01	40	1:13:52	334	1:26:05
Ilseburg/Markt	4,50	31:57	7:05	30	13:13	275	15:11	24,90	3:15:36	7:51	39	1:27:05	325	1:41:16