



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Raik Wernicke

Startnummer: 21

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:17:34

Geschwindigkeit: 7,29 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 401 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 332 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 40(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:07	8:04	38	13:32	323	16:31	4,10	33:07	8:04	38	13:32	323	16:31
Plessenburg	2,40	19:29	8:07	38	9:02	336	10:20	6,50	52:36	8:05	37	22:34	324	26:51
Oehrenfeld	3,40	21:53	6:26	42	10:12	338	10:58	9,90	1:14:29	7:31	40	32:46	333	37:49
Ilsestein	4,80	41:59	8:44	36	18:10	326	32:08	14,70	1:56:28	7:55	39	50:56	330	59:53
Plessenburg	2,30	22:00	9:33	39	10:34	330	12:22	17,00	2:18:28	8:08	39	1:01:30	332	1:12:15
Oehrenfeld	3,40	23:46	6:59	37	10:57	323	12:25	20,40	2:42:14	7:57	39	1:12:27	332	1:24:40
Ilseburg/Markt	4,50	35:20	7:51	36	16:36	312	18:34	24,90	3:17:34	7:56	40	1:29:03	332	1:43:14