



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Torsten Grosser

Verein: AP Racing Team Apolda
 Startnummer: 530

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:04:37

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
 Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 49)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:52	5:20	2	1:05	43	5:16	4,10	21:52	5:20	2	1:05	43	5:16
Plessenburg	2,40	11:57	4:58	2	0:27	41	2:48	6,50	33:49	5:12	2	1:32	44	8:04
Oehrenfeld	3,40	14:25	4:14	4	1:09	64	3:30	9,90	48:14	4:52	2	2:31	44	11:34
Ilsestein	4,80	27:15	5:40	3	1:43	48	17:24	14,70	1:15:29	5:08	2	4:14	48	18:54
Plessenburg	2,30	12:59	5:38	2	0:33	36	3:21	17,00	1:28:28	5:12	2	4:47	43	22:15
Oehrenfeld	3,40	14:26	4:14	3	0:39	34	3:05	20,40	1:42:54	5:02	2	5:26	39	25:20
Ilsenburg/Markt	4,50	21:43	4:49	2	0:48	34	4:57	24,90	2:04:37	5:00	2	6:14	34	30:17