



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Hans-Joachim Kuba

Startnummer: 263

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:05:01

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:30	5:29	5	1:43	54	5:54	4,10	22:30	5:29	5	1:43	54	5:54
Plessenburg	2,40	12:17	5:07	4	0:47	53	3:08	6,50	34:47	5:21	4	2:30	53	9:02
Oehrenfeld	3,40	13:56	4:05	3	0:40	40	3:01	9,90	48:43	4:55	4	3:00	50	12:03
Ilsestein	4,80	26:49	5:35	2	1:17	44	16:58	14,70	1:15:32	5:08	3	4:17	49	18:57
Plessenburg	2,30	13:06	5:41	3	0:40	37	3:28	17,00	1:28:38	5:12	3	4:57	45	22:25
Oehrenfeld	3,40	14:24	4:14	2	0:37	33	3:03	20,40	1:43:02	5:03	3	5:34	41	25:28
Ilseburg/Markt	4,50	21:59	4:53	3	1:04	38	5:13	24,90	2:05:01	5:01	3	6:38	36	30:41